



# Le Parc Terrain d'études

Par Julie SELTZ élève ingénieure à VetAgro Sup  
Avril à octobre 2020

## Comment favoriser la transition vers une alimentation durable ?

### A L'ORIGINE...

#### ACCOMPAGNER LA TRANSITION AGROÉCOLOGIQUE EN TRAVAILLANT SUR L'ALIMENTATION

Le Parc du Pilat intervient de longue date dans le domaine agricole :

- préservation du foncier agricole,
- aides aux pratiques agroécologiques,
- appui à la valorisation des produits.

Afin de soutenir la transition agroécologique, le Parc s'intéresse à un nouveau levier : l'alimentation.

#### DES INITIATIVES D'ALIMENTATION DURABLE POUR ANALYSER LA TRANSITION ALIMENTAIRE

Ce projet contribue à celui lancé par la Fédération des Parcs naturels régionaux de France visant à répertorier les initiatives concrètes d'alimentation responsables et durables (IARD). Ceci permet alors de caractériser l'état de la transition alimentaire dans les territoires.

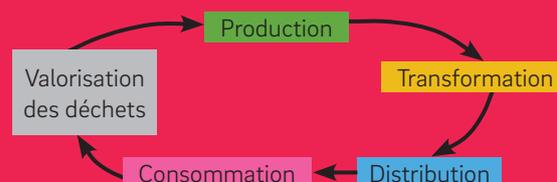
Une IARD répond à quatre critères :

- contribuer à la production d'aliments,
- avoir une durabilité économique,
- engendrer des bénéfices sociaux, environnementaux et culturels,
- être ancré sur un territoire.

Le Parc a accueilli une stagiaire de fin d'études qui s'est basée sur cette méthode pour analyser les initiatives d'alimentation durable dans le Pilat et ses villes portes. L'objectif du stage est de déceler les manques et d'identifier des pistes d'actions pour favoriser la transition alimentaire sur le territoire.

### DEFINITIONS

**Système alimentaire (SA)** : « la façon dont les hommes s'organisent dans l'espace et dans le temps pour obtenir et consommer leur nourriture » (Malassis). Aujourd'hui, il correspond à la chaîne alimentaire :



**Alimentation durable** : « une alimentation qui protège la biodiversité et les écosystèmes, est acceptable culturellement, accessible économiquement, loyale et réaliste, sûre, nutritionnellement adéquate et bonne pour la santé, et optimise l'usage des ressources naturelles et humaines » (Food Agriculture Organization, 2010)

**Transition alimentaire** : passage d'un modèle agro-industriel à des systèmes alimentaires permettant une alimentation durable (Rastoin, 2018)

### MÉTHODE D'ENQUÊTE

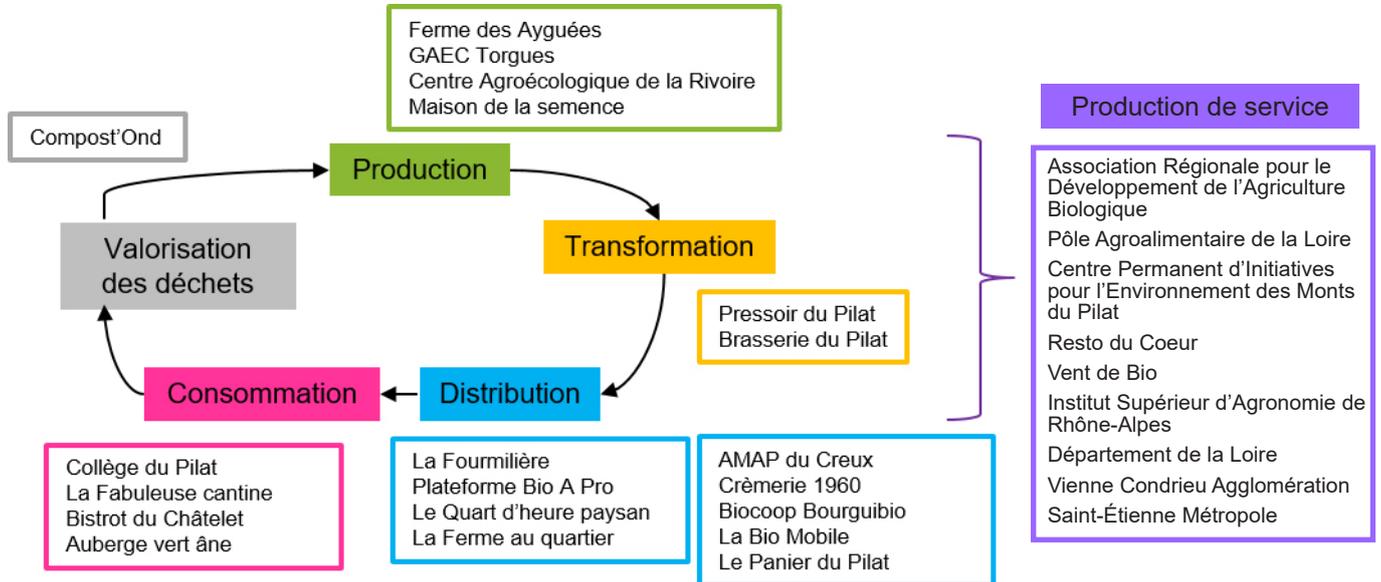
Cette étude a été conduite en plusieurs phases :

- synthèse bibliographique, échantillonnage des initiatives et conception du guide d'entretien,
- 30 entretiens auprès de porteurs de projet et 10 entretiens complémentaires auprès d'acteurs réseaux,
- analyse statistique, sociologique et historique.

# PRÉSENTATION DES INITIATIVES D'ALIMENTATION RESPONSABLE ET DURABLE

Dans le Pilat, de nombreux projets participent à un système alimentaire durable : des producteurs aux pratiques agricoles vertueuses, des petites industries agro-alimentaires transformant des produits locaux, des épiceries solidaires ou bio ou encore des restaurants cuisinant à partir des produits locaux, des associations ou acteurs accompagnant le développement de l'agriculture bio dans les cantines, etc.

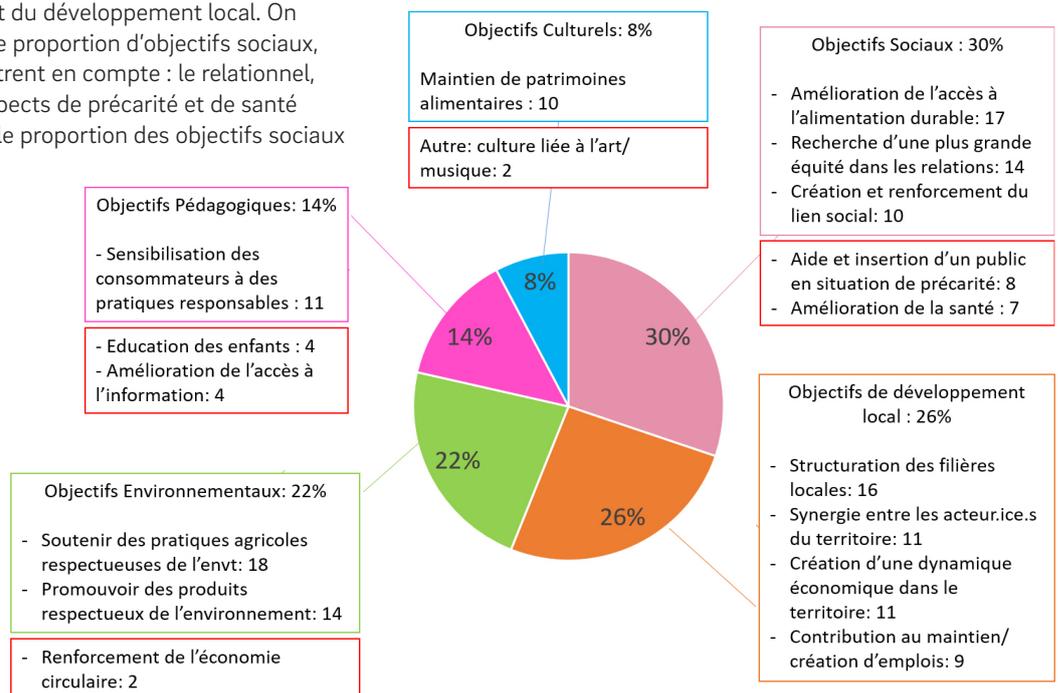
Trente initiatives réparties sur le système alimentaire ont été sélectionnées pour l'étude. Leur analyse va permettre de dégager leurs domaines d'intervention et les objectifs qui les motivent :



## LES MOTIVATIONS DES STRUCTURES PILATOISES ACTIVES DANS LA TRANSITION ALIMENTAIRE

Bien que l'objectif premier pour ces structures soit de fournir une alimentation de qualité, d'autres objectifs complémentaires existent. La figure ci-dessous montre la part relative des différents objectifs cités par les porteurs d'IARD. Pour chaque sous-objectif, est mentionné le nombre d'IARD concernées. Ainsi, les acteurs pensent contribuer de manière importante dans les domaines du social et du développement local. On remarque que, derrière la forte proportion d'objectifs sociaux, plusieurs aspects distincts entrent en compte : le relationnel, la précarité et la santé. Les aspects de précarité et de santé constituent d'ailleurs une faible proportion des objectifs sociaux visés.

Une réelle attention est aussi portée à l'efficacité économique et organisationnelle du système alimentaire.



La transition alimentaire est aujourd'hui confrontée à certains freins. Pour aborder l'avenir, outre le déblocage de ces freins, des défis sont aussi à relever.

## PRINCIPAUX FREINS RENCONTRÉS

### SYSTEME ALIMENTAIRE

#### FREIN 1 : PROBLEMES DE LOGISTIQUE/ MANQUE DE TEMPS

Les principales difficultés logistiques sont dues à des problèmes d'organisation humaine ou matérielle interne. Des restaurateurs qui mettent beaucoup d'énergie dans la récupération de produits locaux ou à l'inverse des transformateurs qui cherchent à distribuer dans un rayon étendu de magasins locaux. Les porteurs d'IARD font part d'un manque de temps et d'une charge de travail importante du fait, notamment, d'un développement d'activités secondaires.

### POLITIQUES PUBLIQUES

#### FREIN 2 : CONTEXTE LÉGISLATIF

Un grand nombre d'acteurs mentionne la lourdeur des tâches administratives à effectuer, des subventions à obtenir, et des attendus réglementaires. D'autres avertissent sur le côté ambiguë de la loi EGALIM qui n'encourage pas simultanément à acheter bio et local.

### MANGEURS

#### FREIN 3 : SYSTÈME DE PENSÉES

Un problème d'adéquation entre offre et demande est ressenti par les porteurs d'initiatives.

Il est difficile de toucher un public non sensibilisé aux questions d'alimentation durable.

L'alimentation durable ne constitue pas une priorité pour des personnes privilégiant le critère financier.

Des résistances au changement de la part d'un public peu enclin à modifier son mode de vie/ses pratiques pour s'inscrire dans des pratiques d'alimentation durable, ce qui est surtout le cas des restaurateurs.

### POLITIQUES PUBLIQUES

#### FREIN 4 : MANQUE DE SOUTIEN DE LA PART DES ÉLUS

Bien que des aides ou actions publiques aient déjà permis de soutenir des initiatives, des producteurs peinent à trouver des places de marchés et estiment que certains vendeurs, sur ces marchés, leur font une concurrence déloyale (non respect des normes sanitaires, faux produits locaux).

Les acteurs du bio et/ou local se sentent insuffisamment soutenus par leurs élus.

Par ailleurs, les collectivités sont peu présentes dans les champs « alimentation-santé » et « précarité alimentaire ».

## DEFIS POUR LE DEVELOPPEMENT DE LA TRANSITION ALIMENTAIRE

### MANGEURS

#### DEFI 1 : MIXITÉ SOCIALE

L'une des principales faiblesses relève de la situation économique-sociale des consommateurs. Pour les plus précaires (à noter que 3% de la population du bassin de Saint-Étienne se situe en dessous du seuil de pauvreté), l'alimentation durable et responsable n'est pas une priorité. En milieu rural, le sujet de la pauvreté et de la précarité alimentaire semble tabou.

Le défi consiste à rendre accessible les IARD aux personnes les plus précaires, de faire que les IARD ne soient pas vues comme réservées à une élite.

### POLITIQUES PUBLIQUES

#### DEFI 2 : IMPLICATION DES ELUS ET DES COLLECTIVITES

Des dynamiques sont présentes de la part des différents pôles urbains (Saint Etienne Métropole, Vienne Condrieu Agglo), mais pour le moment peu de capitalisation et d'échanges d'information ont réellement eu lieu sur la question des achats bio et locaux.

### SYSTEME ALIMENTAIRE

#### DEFI 3 : STRUCTURATION DES FILIERES

Indépendamment des problèmes de logistique à petite échelle, il existe des enjeux plus globaux de structuration des filières :

- relocaliser la chaîne alimentaire à grande échelle,
- développer les circuits courts, qui restent encore marginaux, en s'appuyant notamment sur les commerces alimentaires existants (bouchers, primeurs, fromagers...),
- diversifier l'offre alimentaire disponible.

Sur le territoire, l'offre de produits maraîchers, fruitiers et céréalières est très insuffisante par rapport aux besoins.

A l'inverse, la production de viande par exemple, est excédentaire.

### DÉCHETS

#### DEFI 4 : ECONOMIE CIRCULAIRE

Peu d'IARD sur le territoire abordent la question du gaspillage alimentaire ou encore celle de la valorisation des déchets alimentaires.

Aussi, sur ce thème, beaucoup reste à faire.

# PISTES DE SOLUTION POUR DÉVELOPPER LA TRANSITION ALIMENTAIRE SUR LE TERRITOIRE DU PILAT

## ENJEU 1 : MIXITÉ SOCIALE

### EPICERIE EDUCATIVE

Mise en place d'une épicerie n'affichant pas de signe distinctif extérieur quant au type d'aliments proposés afin d'inciter un plus grand nombre de personnes d'origines sociales diverses à y entrer. Des échanges et messages pédagogiques à l'intérieur feraient la promotion d'une alimentation durable accessible à tous.

### SECURITE SOCIALE ALIMENTAIRE

Sur le principe de la sécurité sociale, un budget constitué à partir de cotisations serait consacré à l'accès pour tous à une alimentation durable, conçue à partir de produits choisis par les cotisants.

#### Et aussi

- Maison de l'alimentation et cours de cuisine pour apprendre à cuisiner les produits bruts, les restes...
- Guide en ligne des différentes façons de s'alimenter durablement en fonction des attentes du mangeur
- Etude approfondie de la demande des différentes classes sociales

## ENJEU 2 : IMPLICATION DES ÉLUS ET DES COLLECTIVITÉS

### DÉFI FAMILLE A ALIMENTATION POSITIVE

Le défi Famille à Alimentation Positive invite des familles à augmenter la proportion de produits locaux/ vrac/ bio dans leur consommation sans augmenter leur budget et en se faisant plaisir ! L'animateur du défi peut faire partie d'une collectivité.

### DES COMMISSIONS DE L'ALIMENTATION

Elargir les commissions agricoles des collectivités aux différents acteurs du système alimentaire, ainsi qu'aux acteurs de la santé, du social et de l'éducation.

#### Et aussi

- Proposer aux Communes de respecter un cahier des charges pour le choix des producteurs, vendeurs présents sur leur marché
- Aider à la création d'épiceries solidaires.

## ENJEU 3 : STRUCTURATION DES FILIÈRES

### REPertoire EXHAUSTIF DES INITIATIVES

(solution plébiscitée par les acteurs rencontrés)

Répertoire exhaustif des acteurs et actrices des différents maillons du système alimentaire présenté à l'aide d'une cartographie interactive.

#### Et aussi

- Mise en place d'espaces test ou couveuses agricoles pour aider l'installation de maraîchers
- Création d'une unité de transformation maraîchère
- Mise en place de chambres froides relais en différents points du territoire pour faciliter la circulation des produits,
- Accompagnement des restaurateurs pour leur faciliter le recours à des produits locaux.

## ENJEU 4 : ECONOMIE CIRCULAIRE

### TERRITOIRE ZÉRO DÉCHETS/ZÉRO GASPILLAGE

(solution plébiscitée par les acteurs rencontrés)

Avec l'appui de l'ADEME, les collectivités peuvent travailler à un plan d'actions visant à réduire la production de déchets alimentaires mais aussi à lutter contre le gaspillage alimentaire.

## CONTACTS

Parc naturel régional du Pilat  
Michel Jabrin, chargé de mission agricole  
mjabrin@parc-naturel-pilat.fr



Parc naturel régional du Pilat  
2 rue Benay 42410 Pélussin  
04 74 87 52 01  
info@parc-naturel-pilat.fr  
www.facebook.com/ParcduPilat

[www.parc-naturel-pilat.fr](http://www.parc-naturel-pilat.fr)

Le Parc naturel régional du Pilat est un territoire bénéficiant d'une reconnaissance nationale pour la richesse et la diversité de ses patrimoines naturels et culturels. Le Parc est aussi un groupement de collectivités. Elles agissent de concert en faveur de ce territoire d'exception, dans le cadre d'un projet politique ambitieux qui concilie activités humaines et préservation de la nature et des paysages : la Charte du Parc. Respect de l'environnement et bien-être des habitants motivent toutes les actions, souvent expérimentales, d'accueil, d'éducation, de développement socio-économique et d'aménagement conduites ici.



VetAgro Sup

La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes



Union Européenne  
Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural  
Région Auvergne-Rhône-Alpes

