Parc naturel régional du Pilat

Le Parc vous propose

août 2020

Questionner son empreinte carbone avec les conversations carbone

REDUIRE SON EMPREINTE CARBONE

NOUS CONNAISSONS TOUS DES « ÉCO-GESTES », DES ACTIONS PERMETTANT DE CONTRIBUER À UN MONDE PLUS DURABLE, POURTANT NOUS RESSENTONS SOUVENT UN SENTIMENT D'INJUSTICE ET D'IMPUISSANCE.

Pour un Français moyen, dont l'empreinte carbone est de 10,2 tonnes de CO2, aller plus loin que des réductions symboliques de son empreinte est difficile. Nos modes de vie sont liés à des pratiques sociales complexes. Le temps, l'argent, sa propre identité, les valeurs, les désirs et statuts peuvent tous être en jeu.
Sortir de ces normes est difficile et éveille des freins importants lorsqu'on en prend conscience. Pour être en mesure d'agir, les individus doivent trouver les ressources pour surmonter les inévitables contraintes psychologiques et physiques qui se présentent.

Atelier Conversations Carbone à Pélussin - été 2020

LES CONVERSATIONS CARBONE

COMMENT RESTER POSITIFS, NE PAS RENONCER À CE QU'ON AIME, CHOISIR DES ACTIONS JUDICIEUSES, EFFICACES ET CONFORMES À NOS PRIORITÉS ?

Les Conversations Carbone constituent une approche originale et conviviale pour accompagner les personnes dans le changement durable vers un mode de vie plus sobre en carbone. Éprouvée depuis plus 15 ans au Royaume-Uni, elle a la particularité d'allier une expertise technico-pratique et un savoir-faire psychologique poussé, appliqués au climat.

Les Conversations Carbone offrent un espace d'exploration des émotions liées au changement climatique et au renoncement volontaire à un certain mode de vie, de façon à inscrire le changement dans la durée.

CHEMINER À SON RYTHME

Il est possible d'essayer par plaisir et par jeu, de douter, de se questionner, de rester en retrait ou de ne pas penser comme le voisin. En cheminant, on reconsidère ses choix d'un point de vue qualitatif (sens des habitudes, peurs, motivations, freins inconscients...) et quantitatif (relevés de consommations, actions, expérimentations, etc.).

FAIRE FACE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE SANS DEVENIR DINGUE ET EN SE FAISANT PLAISIR

C'est le défi des Conversations Carbone !

CONCRÈTEMENT UN CYCLE DE CONVERSATION CARBONE C'EST :

- Un groupe de 6 à 10 personnes encadré par deux facilitateurs spécifiquement formés
- 6 séances de 2 heures chacune : les ateliers participatifs combinent données factuelles, discussions de groupe, activités à faire en groupe, en binôme, ou à faire chez soi
  - Réfléchir à un avenir sobre en carbone
  - L'énergie à la maison
  - Voyage et transport
  - L'alimentation et l'eau
  - La consommation et les déchets
  - Discuter avec ses amis, sa famille et ses collègues
- Dans un lieu accueillant et chaleureux, en accord avec le sujet climatique.

ET DANS LE PILAT, COMMENT PARTICIPER ?

Des sessions sont organisées régulièrement sur les différents secteurs géographiques du Parc du Pilat.
IL Y A PEUT-ÊTRE UNE SESSION PRÈS DE CHEZ VOUS !

Sinon, n'hésitez pas à nous contacter nous pourrons en organiser une avec vous !

RENSEIGNEZ-VOUS SUR WWW.PARC-NATUREL-PILAT.FR

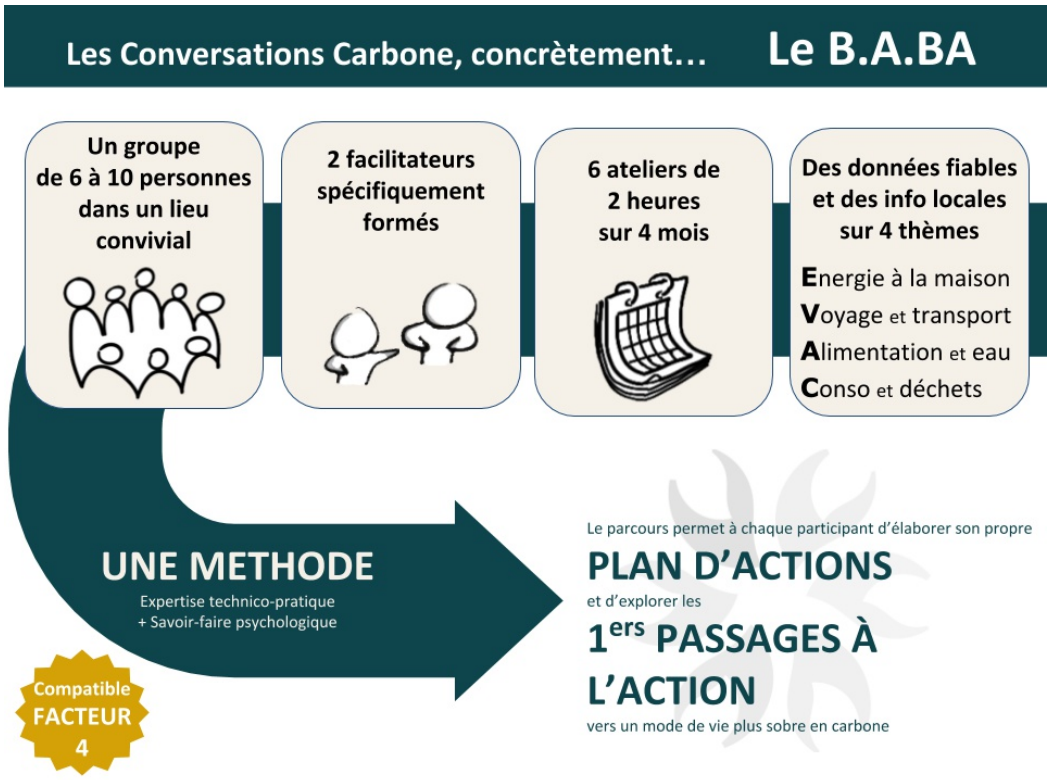
rubrique : nos actions / Energie climat / participez aux conversations carbone

"DE LA BIENVEILLANCE ET UNE VRAIE ENVIE D'ÉVOLUER SANS SE FAIRE VIOLENCE."

"TROUVER SES PROPRES SOLUTIONS, CELLES QUI NOUS RESSEMBLENT."

"FALLAIT LE VIVRE POUR LE CROIRE."

voilà ce qu'en disent les participants à l'issue du processus.



© Parc naturel régional du Pilat : août 2020

Parc naturel régional du Pilat

Parc naturel régional du Pilat
2 rue Benaÿ 42410 Pélussin
04 74 87 52 01
info@parc-naturel-pilat.fr
www.facebook.com/ParcduPilat

Le Parc naturel régional du Pilat est un territoire bénéficiant d'une reconnaissance nationale pour la richesse et la diversité de ses patrimoines naturels et culturels. Le Parc est aussi un groupement de collectivités. Elles agissent de concert en faveur de ce territoire d'exception, dans le cadre d'un projet politique ambitieux qui concilie activités humaines et préservation de la nature et des paysages : la Charte du Parc. Respect de l'environnement et bien-être des habitants motivent toutes les actions, souvent expérimentales, d'accueil, d'éducation, de développement socio-économique et d'aménagement conduites ici.

CARBONE & SENS
CULTIVONS LE CHANGEMENT

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

www.parc-naturel-pilat.fr